

# とっとり退職者連合

速報第 21 号 2018 年 5 月 14 日

鳥取退職者連合

〒680-0847 鳥取市天神町 30-5  
TEL (0857) 26-6605・FAX (0857) 26-6615  
発行人・斎木兵治 編集人・山田敏明

鳥取退職者連合発

## ■ 第 89 回メーデー大会開催 ■

### ～3 会場に退職者連合の会員も元気に参加～

4月29日(日)、晴れ渡った空の下、県内3会場において「第89回鳥取県メーデー大会」が開催された。

鳥取退職者連合の役員・会員も最寄りのメーデー大会会場に参加し、「メーデーの意義」や「労働者の権利」、「長時間労働是正」など、現職のみなさんと一緒に広く県民に訴えた。

### ■ 中央大会 <だんだん広場/1,200人>

※米子市公会堂前広場から式典会場の“だんだん広場”にデモ行進で移動



※来賓として紹介される  
斎木兵治会長(左)



毎年恒例“飴のつかみ取り”コーナーをお手伝い



### ■ 東部地域大会 <とりぎん文化会館/1,200人>

※オープニング  
鳥取東高等学校書道部による“書道パフォーマンス”



※前土居一泰東部地区協会長は  
プラカードコンクール審査を担当



※デモ行進にも元気に参加

# ■中部地域大会<飛天夢広場/1,600人>



## 中部地区協発

### ■中部地区協議会学習会を開催！！■

恒例の中部地区学習会を4月26日(木)、鳥取県立倉吉体育文化会館(倉吉市)において開催した。今年度の学習テーマは、2025年には700万人、予備軍(MCI)を含めると1,400万人となり、実に高齢者の5人に1人と報道される「認知症」について学習した。



「『認知症』を予防するには、まずは正しい理解が必要」と語っていただいたのは、講師に派遣していただいた、倉吉市認知症地域支援推進員の久保美智子さん(写真左)。

早期に発見して、早いうちから認知症予防のための生活を実践しましょう。

- ①趣味やレクリエーション
- ②海馬を刺激する有酸素運動
- ③バランスの良い食生活

を生活習慣に取り入れましょう。



学習会に参加した組合員からは、「認知症なのかと思ったらどこに受診すればよいか？」など、真剣に聞き入る場面も印象的であった。



## 鳥取退職者連合よりお知らせ

※会場の都合により、「第1回幹事会」の確認と日程が変更となっています。8月下旬に正式なご案内を発送します。

### ■鳥取退職者連合「第26回定期総会」(予定)■

- ・日程 2018年10月1日(月) / 米子コンベンションセンター
- 全県学習会 9時45分～10時45分
- 定期総会 10時50分～12時00分 ⇒ “うなばら荘”に移動
- 昼食懇親会 12時30分～14時10分 (うなばら荘)

定期総会会場  
↓  
うなばら荘  
↓  
JR米子駅前の送迎は準備します